

# Alcool, drogues et diabète

Dre Isabelle Bouchard  
Pédiatre  
Centre mère-enfant du CHUQ  
29 mai 2009

## Objectifs

- 1) Se familiariser avec les habitudes de consommation de drogues et alcool chez les jeunes québécois
- 2) Connaître les risques associés à la consommation de drogues et alcool chez les jeunes diabétiques

## Enquête québécoise sur le tabac, alcool, drogues et le jeu chez les élèves d'écoles secondaires

- Étude réalisée en 2006
- [http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf2007/zoom\\_sante\\_nov\\_tabaco7.pdf](http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf2007/zoom_sante_nov_tabaco7.pdf)

## Résultats

- 6% fumeurs quotidiens
- 60% consomment de l'alcool
- 30% consomment des drogues (24% cannabis)

## Qu'en est-il chez les diabétiques?

- Aucune étude au Québec ni au Canada
- Certaines études laissent penser qu'au début de l'adolescence les jeunes diabétiques consommeraient moins d'alcool et drogues mais par la suite les statistiques semblent rejoindre celles des non diabétiques
- Donc la consommation d'alcool et drogues chez nos jeunes diabétiques est un problème significatif dont on doit se préoccuper!

## Diabète et alcool

- L'alcool consommé avec modération n'est pas interdit chez les diabétiques.
- Le problème n'est pas de boire de l'alcool, mais plutôt la quantité ingérée... comme chez bien d'autres adolescents non diabétiques.
- Mais les risques de la consommation excessive d'alcool sont plus importants chez les diabétiques que chez les non-diabétiques



## Diabète et alcool

- Si le jeune consomme trop d'alcool, il risque d'oublier de:
  - manger (risque d'hypoglycémie)
  - se donner ses injections d'insuline (risque d'hyperglycémie et acidocétose)
- Encourager l'ado diabétique à se donner sa dose d'insuline lente **avant de partir de la maison** pour « aller veiller », ainsi risque moins d'oublier son injection

## Diabète et alcool

- L'effet de l'alcool sur le cerveau peut ressembler aux malaises ressentis lors d'épisodes d'hypoglycémie

Donc risque de ne pas ressentir les hypoglycémies



Risque d'hypoglycémie sévère

## Diabète et alcool

- L'alcool agit au niveau du foie entre autres en:

**BLOQUANT LA LIBÉRATION DE GLYCOGÈNE PAR  
LE FOIE**

- Donc il y a risque d'**hypoglycémie**: souvent plusieurs heures après la prise d'alcool

## Diabète et alcool

- Comment diminuer les risques liés à la consommation d'alcool:
  - Consommer avec modération
  - Faire des glycémies régulièrement: à ne pas oublier avant de se coucher
  - Manger régulièrement surtout si actif (ex: danse). Inclure des protéines qui auront un effet plus tardif sur la glycémie
  - Porter son bracelet Medic-Alert
  - Les amis doivent savoir que le jeune est diabétique (symptômes d'hypoglycémie sévère peuvent ressembler à ceux de l'ivresse)
  - S'assurer qu'il se lèvera le lendemain matin afin de ne pas omettre une dose d'insuline (collaboration des parents peut être utile)

## Diabète et alcool

- Certains ados diabétiques deviennent les « chauffeurs » de leur gang, sont ainsi valorisés et du même coup demeurent responsables de leur diabète!

## Diabète et alcool

- Les consommateurs chroniques d'alcool ont souvent un diabète mal contrôlé soit une combinaison qui favorise:
  - Atteinte hépatique: stéatose hépatique ou « foie gras » et qui peut mener vers la cirrhose
  - Dyslipidémie: facteur de risque augmenté pour les maladies cardio-vasculaires.

## Diabète et drogues

- Toutes les drogues risquent d'altérer le jugement et faire en sorte que le jeune diabétique:
  - Néglige le traitement de son diabète:
    - Omission des mesures de glycémie et injections d'insuline
    - Non reconnaissance des symptômes d'hypo et hyperglycémie

## Diabète et drogues

- Drogues les plus souvent utilisées:
  - Cigarette:
    - augmente les risques de maladies cardio-vasculaires
    - pas d'effet significatif sur la glycémie
  - Marijuana:
    - augmente l'appétit donc peut entraîner une ingestion alimentaire exagérée et une hyperglycémie secondaire
    - augmente les risques de maladies cardio-vasculaires

## Diabète et drogues

- Cocaïne, amphétamines, ecstasy:
  - stimulation du système adrénergique: risque d'hyperglycémie
  - coupe l'appétit
- Toutes les drogues dures sont évidemment à éviter comme chez tous les non diabétiques

## Chez qui suspecter une consommation abusive d'alcool ou drogues?

- Acidocétoses répétées
- Hypoglycémies sévères répétées
- Isolement social
- Changement radical de comportement, fonctionnement social
- Absentéisme scolaire répété

Ne pas hésiter à:

- en parler avec le jeune ou le référer à un intervenant travaillant en toxicomanie
- Aviser l'équipe médicale du jeune diabétique

## Alcool, drogues et diabète

- L'alcool et les drogues font partie de la vie de bon nombres de jeunes adolescents diabétiques.
- Très peu vont en discuter avec nous spontanément.
- Il faut donc ouvrir le porte à la discussion
- Important de leur enseigner comment boire de l'alcool de façon responsable
- Si la 1<sup>ère</sup> fois qu'on lui en parle, l'adolescent « cuve son party » à l'urgence, alors notre rôle de prévention a été négligé

Questions?

