

Que faire si vous avez le diabète de type 1 et que vous "attrapez" la gastroentérite?



- **N'arrêtez surtout pas de prendre votre insuline!** Sinon, vous risquez une acidocétose. Les quantités que vous prendrez dépendront de vos résultats de glycémie (voir plus bas)
- Mangez selon vos capacités, mais il est **très important** de vous **hydrater**, surtout si les vomissements et la diarrhée persistent.

Quoi boire ? :

- si votre glycémie est en bas de 10 : ingérez des liquides qui contiennent du sucre (ex : 7-up, jus de fruit ou du Pédialyte) pour prévenir l'hypoglycémie
- si votre glycémie est plus haute que 10, prenez plutôt des bouillons ou autres liquides salés.
- Voici une recette qui vous apporte à la fois sel et sucre:
 - 360 ml de jus d'orange non sucré ou 8 c. thé de sucre
 - 600 ml d'eau
 - ½ c à thé de sel

Quelle quantité de liquide devez-vous boire ? :

125 ml-250ml / heure en petite dose (ex. 15-30 ml à la fois)

(10g/250ml si fait avec le jus d'orange) et (15g/250ml si fait avec le sucre)

- Vérifiez votre glycémie et vos cétones aux quatre heures.
 - Si votre glycémie est entre 6 et 20, sans présence de cétones : donnez-vous votre dose habituelle d'insuline
 - Si votre glycémie est en haut de 14 **et** que vos cétones sont à Moyen ou Fort (dans l'urine) ou supérieures à 1.5 (dans le sang), vous aurez besoin d'un supplément d'insuline rapide aux 4 heures, en plus de votre dose habituelle.
La quantité que vous devrez ajouter sera égale à 10% de votre dose totale d'insuline d'une journée normale
 - Si votre glycémie est supérieure à 20 sans présence de cétones, prenez un supplément d'insuline rapide égal à 10% de la dose immédiate
 - Si votre glycémies est en bas de 4 et que vous ne pouvez rien absorber, vous devrez vous présenter à l'urgence pour que l'on vous alimente de façon intraveineuse.
- **Quand devez-vous contacter votre médecin ?**
 - Si vous avez des vomissements répétés, des douleurs abdominales, de la difficulté à respirer, une diarrhée non-contrôlée ou autres symptômes inhabituels
 - Si votre taux de cétones demeure élevé.
 - Si votre glycémie demeure supérieure à 14 mmol/L
 - Si votre fièvre augmente graduellement.
 - Si l'hypoglycémie survient alors que des nausées et des vomissements empêchent la prise d'aliments ou de liquides.

Prenez des suppositoires de **Gravol** si vous souffrez de vomissements répétés.

Si vous ne rejoignez pas votre médecin, rendez-vous à a clinique d'urgence de votre hôpital.